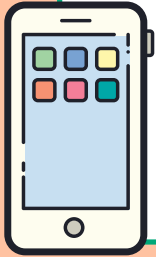


# മുതിർന്നവർക്കുള്ള മരുന്ന് മാനേജ്മെന്റ് (Medication Management For Elderly)

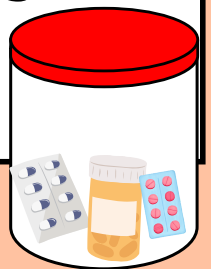
**ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകൾക്കായി  
അലാരങ്ങൾ സജ്ജമാക്കുക**



ഫോണിൽ, ഷെഡ്യൂൾ അനുസരിച്ച് മരുന്നുകൾ കഴിക്കാനും ഭക്ഷണം പോലുള്ള ദൈനംദിന ജോലികളിൽ നിങ്ങളുടെ സമയം ക്രമീകരിക്കാനും ക്ലോക്ക് ചെയ്യുക

**നിങ്ങളുടെ ദൈനംദിന  
മരുന്നുകൾ ക്രമീകരിക്കുക**

ആഴ്ചയിൽ നിങ്ങളുടെ ഗുളിക ബോക്സ് പൂരിപ്പിക്കുക. ഒരേ ഫാർമസിയിൽ നിന്ന് വീണ്ടും ഓർഡർ ചെയ്യുന്നതിനായി മരുന്നുകളുടെ സ്റ്റോക്ക് ഇടയ്ക്കിടെ പരിശോധിക്കുക



**വാക്സിനേഷൻ  
എടുക്കുക**

മുതിർന്നവരിൽ രോഗങ്ങളെ ചെറുക്കാനുള്ള പ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ഇത് സഹായിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ കുറിപ്പിടിയുടെ തരത്തെക്കുറിച്ചും സമയത്തെക്കുറിച്ചും ഡോക്ടറോട് ചോദിക്കുക



**നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടർക്ക്  
പൂർണ്ണമായ മെഡിക്കൽ  
ഡാറ്റ നൽകുക**

കുറിപ്പിടി, ഡിസ്ചാർജ്ജ് സംഗ്രഹം, രോഗനിർണയ പരിശോധനകൾ എന്നിവയുടെ പകർപ്പുകൾ എടുത്ത് ഒരു കുടുംബാംഗത്തെയോ പരിചാരകനെയോ ലൂപ്പിൽ സൂക്ഷിക്കുക

